

PREFEITURA MUNICIPAL DE MAIRINQUE – PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO 2019
CARGO 9 - Professor de Ensino Fundamental - Ciclos I a IV - Educação Física

CONHECIMENTOS PEDAGÓGICOS

1 - O modelo pedagógico difundido por Paulo Freire encontra-se inserido na Pedagogia:

- A) Libertadora
- B) Tecnicista
- C) Tradicional
- D) Libertária

2 - O Estatuto da Criança e do Adolescente, Lei 8069 de 13/07/90, considera criança, para efeitos desta Lei, a pessoa até:

- A) Doze anos de idade completos, e adolescente aquela entre treze e dezoito anos de idade.
- B) Onze anos de idade, e adolescente aquela a partir dos doze até os vinte e um anos de idade.
- C) Doze anos de idade incompletos, e adolescente aquela entre doze e dezoito anos.
- D) Onze anos de idade incompletos, e adolescente aquela à partir dos onze até os dezoito anos de idade.

3 - A Avaliação _____ é usada, de modo geral, para cobrar conteúdo ensinado, fiscalizar, hierarquizar, medir e comparar, com base em indicadores e objetivos. Um dos exemplos mais conhecidos é a prova objetiva, que permite em que ponto está o domínio do aluno naquele momento...

A que tipo de avaliação se refere essa definição acima:

- A) Formativa
- B) Diagnóstica
- C) Iniciativa
- D) Somativa

4 - Para Cortella (2011) “É claro que o mais importante bem de produção é o produto Humano e, com ele e nele, a Cultura; no entanto, como a transmissão da Cultura não é por hereditariedade e genética, (“ninguém nasce sabendo”) cada geração, não podendo limitar-se a consumir a cultura já existente, necessita, também recriá-la e superá-la.” Desse ponto de vista, o bem de produção imprescindível para nossa existência:

- A) É a Educação.
- B) É o Conhecimento.
- C) É a Cultura.
- D) São os produtos Culturais.

5 - A Constituição Federal de 1988 em seu artigo 210 estabelece que:

- A) Serão fixados conteúdos mínimos para o ensino fundamental, de maneira a assegurar a formação básica comum e respeito aos valores culturais e artísticos nacionais e regionais.
- B) Serão fixados conteúdos diferenciados em cada região para o ensino fundamental, de forma a respeitar as características regionais.
- C) Serão fixados conteúdos específicos em carga horária diferenciada, preservando assim as características locais.
- D) Não serão fixados conteúdos mínimos para o ensino fundamental, de maneira a assegurar a autonomia em relação à formação básica de cada região.

6 - Um dos saberes necessários à prática educativa, apontados por Paulo Freire (1996), está a exigência da reflexão crítica do educador sobre a prática que ele vivência em sala de aula. Isso significa que a prática docente, envolve, segundo a aula:

- A) A aplicação de uma teoria educacional na prática cotidiana.
- B) O movimento dinâmico entre o fazer e o pensar sobre fazer.
- C) A preparação dos conteúdos a serem transmitidos na prática.
- D) O saber já adquirido pela prática a ser passado para os alunos.

7- Perrenoud define a competência como “uma capacidade de mobilizar diversos recursos cognitivos para enfrentar um tipo de situação: Seu referencial consta de dez grandes famílias de competências que mobilizam outras competências mais específicas. Assim sendo, analise as competências mais específicas abaixo:

PREFEITURA MUNICIPAL DE MAIRINQUE – PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO 2019
CARGO 9 - Professor de Ensino Fundamental - Ciclos I a IV - Educação Física

- Formar e renovar uma equipe pedagógica.
- Elaborar um projeto de equipe, representações comuns.
- Enfrentar e analisar em conjunto, situações complexas, práticas e problemas profissionais.

As competências específicas acima fazem parte da família de Competências de referência:

- A) Envolver os alunos em sua aprendizagem e em seu trabalho.
- B) Enfrentar os deveres e os dilemas éticos da profissão.
- C) Conceber e fazer evoluir os dispositivos de diferenciação.
- D) Trabalhar em equipe.

8 - Art.53. A criança e o adolescente têm direito à educação, visando ao pleno desenvolvimento de sua pessoa, preparo para o exercício da cidadania e qualificação para o trabalho, assegurando-lhes:

- I - Igualdade de condições para o acesso e permanência na escola.
- II - Aceitação dos Critérios Avaliativos.
- III - Acesso à escola pública, particular e gratuita próxima de sua residência.

Em consonância com a Lei 8069/90, as alternativas corretas são:

- A) Somente II
- B) I e III
- C) II e III
- D) Somente I

9 – Para Jussara Hoffman as tarefas na escola devem ter um caráter:

- A) Discursivo e disciplinador.
- B) Problematizador e dialógico.
- C) Normativo e produtivo.
- D) Construtivo e avaliativo.

10 - A Proposta Pedagógica representa a identidade da escola, na medida em que ela é o documento oficial em que estão:

- A) Apontados os aspectos a serem contemplados diante da legislação atual.
- B) Indicadas as mudanças com a introdução do currículo estadual.
- C) Registrados todos os procedimentos, recursos e metas da escola.
- D) Salientados os problemas enfrentados no espaço pedagógico com os alunos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11 – O corpo humano, como qualquer máquina, necessita de energia para funcionar. Energia essa gerada pela utilização de moléculas de oxigênio. Assim, quando nosso músculo entra em atividade (por exemplo, durante uma corrida), existe aumento da utilização de oxigênio, que pode ser avaliado por meio de VO₂. Em geral, o VO₂ de repouso é em torno de 3,5 ml/kg/min, podendo atingir valores de até 60-70 ml/kg/min no final de um exercício máximo. Em atletas de elite, até 70-80 ml/kg/min ou 5 l/min, o VO₂ pode ser expresso em unidades de litros por minutos (l/m) ou em relação ao peso corporal (ml/kg/min). Esse consumo muscular de oxigênio depende do funcionamento adequado do sistema respiratório (troca gasosa pulmonar), do sistema cardiovascular (bombeamento do sangue rico em oxigênio para a musculatura em atividade) e do sistema muscular. Qualquer problema nessas “engrenagens” resultara na diminuição da capacidade ao exercício e na diminuição do consumo de oxigênio (VO₂). Dos testes abaixo, assinale qual é usado para estimular o VO₂.

- A) Teste de corrida de Balke.
- B) Teste de carga máxima de 1RM.
- C) Teste do banco de Wells.
- D) Teste SEMO.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MAIRINQUE – PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO 2019
CARGO 9 - Professor de Ensino Fundamental - Ciclos I a IV - Educação Física

12 - Estresse e Depressão são males modernos que afetam grande parte da população que vive principalmente nos grandes centros urbanos. Os sinais secundários que caracterizam estes problemas podem ser detectados pelo Educador Físico. Qual alternativa relaciona estes sinais secundários de forma correta?

- A) Diabetes, alteração no apetite, sono, bronquite, preguiça elevada, queda do sistema imunológico contra a ação de vírus, fungos e bactérias.
- B) Alteração no apetite, sono, câncer, preguiça elevada, queda no sistema imunológico contra a ação de vírus, fungos e bactérias.
- C) Diabetes, alteração no apetite, sono, asma, preguiça elevada, queda no sistema imunológico contra a ação de vírus, fungos e bactérias.
- D) Alteração no apetite, sono, capacidade de concentração, preguiça elevada, queda no sistema imunológico contra a ação de vírus, fungos e bactérias.

13 - Os ossos são órgãos esbranquiçados, muito duros que, unindo-se uns aos outros por intermédio das juntas ou articulações, constituem o esqueleto e são classificados de acordo com sua forma e composição em:

- A) Longos, curtos, laminares ou planos, fusiformes e regulares.
- B) Longos, curtos, laminares ou planos, alongados, pneumáticos e irregulares.
- C) Longos, curtos, laminares ou planos, alongados, regulares e irregulares.
- D) Longos, curtos, laminares ou planos, fusiformes e irregulares.

14 - Qual é o gás de maior quantidade (78%) na composição do ar?

- A) Argônio.
- B) Gás carbônico.
- C) Nitrogênio.
- D) Oxigênio.

15 - Lino Castellani Filho, em seu livro “Educação Física no Brasil: a história que não se conta”, de 1988), afirma que os princípios militares adentraram a escola por meio de duas disciplinas propagadoras da ideologia hegemônica. Ambas serviram para a construção de um modelo de homem brasileiro. Essas disciplinas foram a:

- A) Educação Física e a História.
- B) Educação Física e a sociedade.
- C) Educação Moral e Cívica e a História.
- D) Educação Física e a Educação Moral e Cívica.

16 - Sobre Esportes Individuais podemos afirmar, EXCETO:

- A) O atletismo compete-se em duas modalidades: o arranco e o arremesso. Seu objetivo é desenvolver a potência (força rápida e explosiva) e também exige técnica, flexibilidade, coordenação e equilíbrio.
- B) Ciclismo: esporte praticado sobre uma bicicleta onde os atletas devem fazer um determinado percurso no menor tempo possível.
- C) Tênis de mesa: também chamado de ping-pong é jogado sobre uma mesa retangular dividida por uma rede. Parecido com o tênis, seu objetivo é fazer com que a bolinha toque no lado adversário e não retorne para seu lado.
- D) Xadrez: esporte que utiliza tabuleiro e peças com movimentações que se diferem uma das outras. As peças utilizadas no jogo são: torre, cavalo, peão, bispo, rei e dama.

17 - O aparelho locomotor é constituído por ossos, juntas e músculos, sendo responsável por garantir nosso deslocamento. As assertivas abaixo são considerações acerca desse aparelho.

- I. O sistema esquelético tem a função de sustentação do corpo e é formado pelos ossos que compõem nosso esqueleto. Além da sustentação do corpo, os ossos possuem, também, a função de armazenar vitaminas e produzir proteínas do plasma.
- II. Do ponto de vista funcional, os músculos são classificados como: agonista, antagonista e sinergista. Se o músculo braquial, quando se contrai, é o agente ativo na flexão do antebraço, ele é classificado como agonista.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MAIRINQUE – PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO 2019
CARGO 9 - Professor de Ensino Fundamental - Ciclos I a IV - Educação Física

- III. A contração do ventre muscular vai produzir um trabalho mecânico, em geral representado pelo deslocamento de um segmento do corpo. A potência (ou força) do músculo está diretamente relacionada com o número de fibras do ventre muscular e a amplitude de contração depende do seu grau de encurtamento.
- IV. As juntas ou articulações são meios de união entre as peças esqueléticas, permitindo mobilidade. Para que haja um grau desejável de movimento, em muitas juntas, o elemento que se interpõe às peças que se articulam é um líquido denominado sinóvia ou sinovial, lubrificante natural da junta.
- V. O esqueleto pode ser dividido em duas grandes porções: o axial e o apendicular. O esqueleto axial é formado pelos ossos dos membros e o apendicular pelo crânio, esterno, costelas e coluna vertebral.

Estão CORRETAS apenas as proposições:

- A) I, II e III.
- B) I, II e V.
- C) II, III e IV.
- D) III, IV e V.

18 – Sobre a História da Educação Física no Brasil, marque a alternativa INCORRETA:

- A) No período (1930 – 1945) a educação física militar, preocupada em formar soldados, objetivo em traçar padrões de conduta disciplinar a classe trabalhadora: “formação do cidadão soldado, capaz de obedecer cegamente e de servir de exemplo para o restante da juventude”.
- B) A Educação Física Higienista, foi à tendência predominante no final do império e no período da primeira república. Essa concepção era preocupada em formar homens saudáveis, uma sociedade livre de doenças.
- C) Nos anos 60 o esporte passa a ser visto como meio de promoção à saúde acessível a todos manifestada de três formas: esporte educação, esporte participação e esporte performance. A Educação Física finalmente regulamentada é de fato e de direito uma profissão a qual compete mediar e conduzir todo processo.
- D) Os anos 70, marcado pela ditadura militar, a Educação Física era usada, não para fins educativos, mas de propaganda do governo sendo todos os ramos e níveis de ensino, voltada para os esportes de alto rendimento.

19 – Sobre o Basquetebol, podemos afirmar, EXCETO:

- A) Rebotes, é quando se erra um arremesso, há a oportunidade de reaver a bola para sua equipe: isso é chamado de rebote.
- B) Oficialmente, as medidas da quadra de basquetebol têm as dimensões de, no máximo 26 metros de comprimento por 14 metros de largura.
- C) O jogo começa quando um dos árbitros lança a bola para cima. A bola será, então, disputada pelos jogadores que se encontram no círculo central a partir do momento em que ela atingir o ponto mais alto de sua trajetória.
- D) Fintas são os movimentos que os jogadores fazem com a bola, cujo objetivo é de enganar o adversário.

20 – Uma das grandes preocupações dos profissionais de Educação Física, atualmente, é como direcionar atividades físicas para pessoas com necessidades especiais. Sobre o assunto, estão CORRETAS apenas as proposições:

- I - A UNESCO estabelece que a prática da Educação Física seja um direito fundamental de todos e que os programas devem dar prioridade aos grupos menos favorecidos no seio da sociedade (Carta Internacional de Educação Física de Desportos, 1978).
 - II - Pessoas com deficiência física, além de serem acompanhadas por um especialista e iniciarem com exercícios simples, precisam de observação sobre qual a melhor maneira de executar sua atividade física e de forma gradativa para que a mesma não sofra nenhum desconforto durante as práticas de exercícios.
 - III - A prática de atividades físicas pelas pessoas com deficiência proporcionará a melhoria das funções organo-funcionais (aparelho circulatório, respiratório, digestivo, reprodutor e excretor).
 - IV - A Educação Física e o Desporto evidenciam o potencial das pessoas com deficiência, influiu positivamente no processo de autoimagem e valorização das mesmas pela sociedade.
- A) I, II e III.
 - B) I, III e IV.
 - C) II, III e IV.
 - D) I, II, III e IV.