



PREFEITURA MUNICIPAL DE MAIRINQUE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Rua Joaquim de Oliveira, 410 - Jd. Cruzeiro – Mairinque/SP
CNPJ (MF) 45.944.428/0001-20 – CEP: 18.120.000 / Fone (11) 4718-9090

Núcleo de Educação Inclusiva

EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA



7º Roteiro de Atividades

Alunos com TEA - Transtorno do Espectro Autista, Deficiência Intelectual e Síndrome de Down



Prof. Anderson Luiz Bruno

CREF 004667 – G / SP

ATIVIDADE 1 - Pegador Ameba

✓ **Objetivo:** Orientação temporal, memorização.

✓ **Material:** Bola macia.

✓ **Metodologia:** A atividade começa

com um pegador arremessando a bola e tentando acertar alguma criança. Quem for pego (queimado), deverá ficar sentado no chão, sem levantar do chão o mesmo tenta pegar a bola. Quem estiver com a posse da bola será o pegador, mas só poderá dar no máximo três passos com ela.



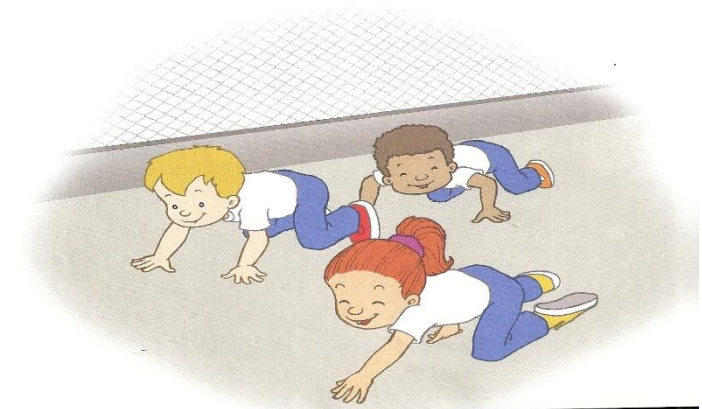
ATIVIDADE 2 - Pegador Agachadinho e Pique Alto

✓ **Objetivo:** Esquema corporal, estimular a atenção e concentração.

✓ **Material:** Nenhum.

✓ **Metodologia:** “Pega pega”: onde o “pique” (ou zona de proteção) é a posição agachada, o líder deverá constantemente modificar a criança que está pegando para proporcionar variação na atividade.

***Variação:** “Pique Alto”: onde o “pique” (ou zona de proteção) é quando a criança não está com os pés no chão, então ela deverá subir em algum lugar ou colocar os pés para cima.



Referências:

- BATLLORI, J.; FONTÁN, S.; LOZANO, E. *Os 250 melhores jogos para todos*. São Paulo: Ciranda Cultural, 2008.
- BERMAN, T. F.; REPPAPORT. *Brincar para Crescer!* Tubarão: Copiart, 2010.
- BLANCO, L.; CARBONELL, S. *Jogos em família*. São Paulo: Ciranda Cultural, 2008.
- DIEHL, R.M. *Jogando com as diferenças*. São Paulo: Phorte Editora, 2008.
- GARDNER, H. *Estruturas da Mente – a teoria das inteligências múltiplas*. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 1994.
- HONORA, M.; FRIZANCO, M. L. E. *Coleção Ciranda da Inclusão*. São Paulo: Ciranda Cultural, 2008.
- KOCH, K. *Pequenos jogos esportivos*. Barueri: Manole, 2005.
- MONTES, E. E. *Exercícios de Educação Física*. São Paulo: Ciranda Cultural, 2008.
- RIPOLLO; CURTO R. M. *Jogos de todo o mundo*. São Paulo: Ciranda Cultural, 2008.
- SASSAKI, R. K. *Inclusão – construindo uma sociedade para todos*. Rio de Janeiro: WVA, 1997.