



## **8º ROTEIRO DE ESTUDOS**

### **NAM – TERAPIA OCUPACIONAL**

#### **Brincadeiras para crianças de seis meses a dois anos.**



Todo mundo sabe que brincar é algo muito importante para os bebês. Não só para eles se divertirem, mas também para ajudar no seu desenvolvimento e brincar com os pais é ainda melhor, pois promove a interação da família, faz você conhecer melhor o seu filho e o ajuda a se sentir mais seguro e amado.

Este texto traz algumas sugestões de atividades para fazer com o seu filho.

Não se esqueça que a capacidade do bebê em se concentrar é muito pequena. Então, quando ele desistir da brincadeira depois de três minutos, não é porque não está gostando, mas sim que já está pronto para a próxima!

#### **Caretas**

Bebês adoram observar rostos e expressões. Com certeza, seu pequeno vai adorar ver sua boca, olhos e mãos em movimentos diferentes. Mesmo que ele não demonstre grandes reações, como dar risadas, ficará entretido observando.

#### **Brincadeiras com a voz**

Em alguns momentos, brinque com sua voz, fazendo vozes mais grossas e mais finas, falando mais rápido ou mais devagar e imitando sons de animais.

#### **Rodar, pular e dançar**

Segurando o bebê no colo, você pode rodar, dançar, pular e balançar o corpo. Faça isso ouvindo diferentes músicas, alternando movimentos mais lentos e mais rápidos. Seu pequeno vai adorar as sensações que esses movimentos proporcionam. Tome cuidado apenas para sempre deixar a coluna do e o pescoço do bebê apoiados em seus braços.

### **Esconde-esconde**

A tradicional brincadeira de “Cadê? Achou!” é sempre apreciada. Esconda seu rosto com as mãos ou com um pano e divirta o pequeno. Se o bebê não ficar irritado, você também pode brincar de esconder o rostinho dele. Além de se divertir, seu filho aprenderá que quando algo desaparece, não significa que deixa de existir.

### **Brincadeira com os dedos**

Outra brincadeira tradicional e bem simples: finja que seus dedos são formiguinhas e vá “andando” pelo corpo do bebê. As risadinhas estão garantidas e estimula a sensibilidade da pele.

### **Pisca-pisca**

Pisque seus olhos, fechando e abrindo em velocidades diferentes. Os bebês adoram ficar observando os movimentos e com o tempo tentarão imitar.

### **Rolar**

Deite-se ao lado do bebê na cama ou em um edredom e estimule os movimentos, rolando seu corpinho ou colocando ele de bruços para fortalecer a musculatura dos braços, do abdômen e das costas.

### **Teatro de fantoches**

Use fantoches ou, até mesmo, os brinquedos do pequeno para conversar, cantar e interagir com ele. Os bebês se divertem observando os brinquedos criarem vida.

### **Mímica**

Fazer mímicas é outra forma divertida de interação. O bebê vai achar engraçado ver os pais se movendo de forma diferente.

### **Histórias**

Faça caretas e vozes diferentes, conforme narra as histórias para seu pequeno. Folhear livros infantis com ilustrações grandes e bonitas também vai diverti-lo, além de estimular o hábito da leitura e reforçar o vínculo entre vocês. Deixar que ele manuseie o livro, com sua supervisão, também pode ser uma ótima brincadeira além de um grande estímulo tátil.

### **Cabanas e túneis**

Quando aprender a engatinhar, o bebê começará a explorar a casa e os móveis se transformarão em brinquedos. Participe da brincadeira montando cabaninhas e túneis para vocês entrarem e passarem por baixo. Lençóis, cobertas, cadeiras e sofás vão ajudar.

### **Caça ao brinquedo**

Essa é uma brincadeira que além de divertida, colabora para fortalecer os músculos da perna do pequeno. Coloque o bebê sentado em um lugar seguro e fique com o brinquedo um pouco distante para que ele tente pegá-lo.

### **Obstáculos**

Coloque almofadas e travesseiros em cima de um edredom e deixe seu bebê rolar para lá e para cá, explorando as alturas e os obstáculos que os objetos proporcionam. Prefira fazer isso no chão, e não em cima da cama, para que você possa brincar sem se preocupar se o bebê irá cair.

### **Cantigas e músicas**

Aproveite as primeiras palavras do pequeno para estimular a musicalização, cantando cantigas de roda com melodias e letras fáceis de decorar.

### **Carimbos com tinta**

Coloque papel no chão, pinte os pezinhos e mãozinhas do pequeno e deixe que ele carimbe os papéis. Além de divertido, essa atividade rende belas recordações!

### **Gangorra**

Deite-se no chão ou no sofá, flexione as pernas e coloque o pequeno em cima, fazendo movimentos de gangorra.

### **Riscos e rabiscos**

Libere tintas e pincéis e deixe seu filho pintar você! Sim, costas, braços e pernas podem ser ótimos lugares para os rabiscos infantis. Apenas garanta que o material usado saia facilmente com água e sabão.

## *Crianças e a importância de brincar.*



Durante as brincadeiras, as crianças aprendem, experimentam, vivenciam sensações, desenvolvem as relações sociais e começam a ter autonomia e controle emocional. É um momento

em que a criança é estimulada de diferentes maneiras, além de nos apresentar sua interpretação de mundo, o que permite aos adultos de sua convivência adentrá-lo fortalecendo os vínculos afetivos. Quando falamos de estímulos, logo pensamos em coordenação motora, mas estimular uma criança pode ser muito mais rico, e possui muitos outros aspectos, como por exemplo, a solução de problemas.

Brincar é muito mais que diversão, brincar é a atividade mais saudável, capaz de desenvolver a saúde mental e oferecer bem-estar físico, favorecendo, assim, o desenvolvimento infantil.

Devido sua importância para os pequenos, este texto traz ideias de brincadeiras simples e fáceis para pais e professores fazerem uso.

#### 1- Brincar de “Faz de Conta”

É uma das atividades mais completas, pois une criatividade, raciocínio, memória e comunicação. Pode-se tanto recriar uma situação vivida no cotidiano, como criar um cenário e uma situação completamente nova. Para enriquecer esse momento, os participantes podem confeccionar objetos e personagens a serem usados na estória. Caixas de papelão, embalagens vazias e limpas, retalhos, jornal se transformam em tudo o que a imaginação permitir.

#### 2- Sombras

Você já percebeu como as crianças são curiosas? Observar formigas levando folhas nas costas, remexer poças de água ou ver a água escorrer pelo ralo são acontecimentos que, apesar de triviais para adultos, são o mundo se apresentando a elas. Então, por que não convidar os pequenos a explorar suas capacidades investigativas e imaginativas, desenvolvendo seus potenciais criativos com algo que todos temos: a sombra! Basta aproveitar um dia de sol para brincar ou usar uma lanterna para fazer um jogo de sombras nas paredes de casa.

Uma proposta é se movimentar, mostrando como a sombra se mexe junto ao corpo. Desafios envolvendo percepção do espaço são bem vindos: fazer uma sombra de monstro, que pode aumentar e diminuir conforme a movimentação da criança, traz vários resultados conforme a posição do sol ou o método utilizado.

Um teatro de sombras, com peças feitas de papel, tem alto potencial lúdico.

É importante encorajar a criança a se expressar e investigar, dando espaço

#### 3- Caça ao tesouro

Esconda bem um objeto (tesouro) no espaço em que estiverem e entregue um mapa do local à criança, se for um grupo, forme pares. O objetivo é encontrar o mais rápido possível o tesouro. Para deixar a brincadeira ainda mais emocionante, apague as luzes e ofereça lanterna aos jogadores. Essa atividade irá apurar a visão e trabalhar a noção espacial.

#### 4- Stop

Esse jogo se torna uma grande disputa para ver quem consegue lembrar as palavras de cada categoria com a letra solicitada. Um ótimo exercício para memória, agilidade mental, associação de letras e vocabulário.

#### 5- Troca letra

Outra sugestão de brincadeira para estimular a linguagem; a criança propõe uma palavra de quatro letras e o outros jogadores devem formar uma palavra nova a partir daquela, mudando apenas uma letra. Exemplo: lata – pata – mata – mala – tala.

#### 6- Desenho cego

Dê uma folha de papel e uma caneta para cada criança e peça para que ela feche os olhos e faça movimentos aleatórios com a caneta no papel. Depois, já com os olhos abertos, é só colorir cada um dos espaços, formando um belo desenho abstrato.

#### 7- Bolinha de sabão

Brincadeira simples que estimula as habilidades motoras ao fazer a criança correr atrás da bolha para estourá-la.

*Texto de Anne Gabrielle Botega*

*Terapeuta Ocupacional da Prefeitura Municipal de Mairinque.*

Neste link, vocês podem acessar alguns vídeos preparados exclusivamente pela Equipe do NAM – Núcleo de Apoio Multidisciplinar para este período de quarentena:

<https://drive.google.com/drive/folders/1syTpT6luhdfJKYE8rsv7NeKvxThaznaw?usp=sharing>