



PREFEITURA MUNICIPAL DE MAIRINQUE
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Rua Joaquim de Oliveira, 410 - Jd. Cruzeiro – Mairinque/SP
CNPJ (MF) 45.944.428/0001-20 – CEP: 18.120.000 / Fone (11) 4718-9090

Núcleo de Educação Inclusiva

EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA



3º Roteiro de Atividades

Alunos com Deficiência Visual



Prof. Anderson Luiz Bruno

CREF 004667 – G / SP

Atividade 1 - Ouvido Atento

✓ **Objetivo:**

Desenvolver o aspecto sensorial-auditivo.

✓ **Material:**

Lenço ou venda para os olhos.

✓ **Metodologia:**

O grupo forma um círculo e, no centro, fica um participante com os olhos vendados. O mesmo deverá girar em torno de si mesmo e em seguida, apontará para outro participante que o chamará pelo nome, para que o identifique. Reconhecendo a voz, trocam de lugar. Caso não acerte o nome do colega, pode fazer outras tentativas apontando outros participantes.



Atividade 2 - Ouça e Pegue o Rabinho

✓ **Objetivo:**

Estimular a agilidade, a atenção, a direcionalidade e a orientação espacial.

✓ **Material:**

Lenço para vendar os olhos, barbante e latas de refrigerante com pedrinhas dentro.

✓ **Metodologia:**

Todos os participantes vendados e com os rabinhos amarrados na cintura com os barbantes e as latinhas na outra extremidade. O barbante deverá ter uma medida suficiente que possibilite a latinha de tocar o chão. Cada um tentará pegar o rabinho do outro e proteger o seu rabinho. Aquele que mais rabinhos pegar, será o vencedor.



Atividade 3 - Submarinos

✓ **Objetivo:**

Estimular o trabalho em equipe, desenvolver a consciência corporal e a atenção.

✓ **Material:**

Bolas de papel ou pelúcias e lenço para vendar os olhos.

✓ **Metodologia:**

Em duplas, um atrás do outro, os de trás com as mãos nos ombros dos da frente, que serão os submarinos. Vendar os olhos dos participantes da frente e distribuir 8 bolinhas de papel para cada um dos participante vendados. O participante que está atrás será o comandante, e deve direcionar o participante vendado para atacar e se proteger dos ataques do adversário. Quando acabarem as munições, as mesmas serão recolhidas e distribuídas novamente aos participantes. Mínimo de quatro participantes.

